

AROMA TOUCH



AROMATOUCH & MEER...

Ontdek de veelzijdigheid van AromaTouch door het te combineren met extra verwennerijen, zodat jouw welzijnservaring nog completer wordt.

Denk aan de mogelijkheid om AromaTouch te boeken in combinatie met:

- Yoga Nidra of Yin Yoga Sessie: Verleng het gevoel van ontspanning met een kalmerende yogasessie, waardoor je zowel fysiek als mentaal dieper kunt ontspannen.
- High Tea Ervaring: Transformeer jouw welzijnsdag met een vleugje luxe door te kiezen voor AromaTouch gecombineerd met een heerlijke High Tea. Laat je smaakpapillen meegenieten van de ontspanning.

AROMATOUCH

€48,00 p.p

- 8 etherische oliën (in overleg meer of andere geuren)
- Duur: 50 minuten

AROMATOUCH & YOGA

1 p. €95,00
2 p. €176,00
3 p. €249,00

- 8 etherische oliën (in overleg meer of andere geuren)
- Duur: 90 minuten

AROMATOUCH & HIGH TEA

Vanaf 2 pers. €66,50

- 8 etherische oliën (in overleg meer of andere geuren)
- Duur: 120 minuten



AROMA TOUCH

Flow Fit Burgum
085-111 88 00
info@flowfit.nl
www.flowfit.nl

WAT IS AROMATOUGH?

AromaTouch is een verfijnde massage-techniek die gebruikmaakt van hoogwaardige etherische oliën om een diepe staat van ontspanning te bevorderen. De combinatie van zachte strijktechnieken en de therapeutische voordelen van etherische oliën zorgt voor een unieke en rustgevende ervaring.

HOE WERKT HET?

Tijdens een AromaTouch-sessie worden acht speciaal geselecteerde etherische oliën aangebracht op de rug, voeten en/of handen. Deze oliën zijn zorgvuldig gekozen vanwege hun unieke eigenschappen die bijdragen aan ontspanning, stressvermindering en het bevorderen van een gezond evenwicht in het lichaam



WELKE ESSENTIELE OLIEN WORDEN GEBRUIKT?

Stress Management:

1. Balance: Het helpt bij ontspanning en het verminderen van stress.
2. Lavender (Lavendel): Lavendel staat bekend om zijn kalmerende eigenschappen en draagt bij aan stressvermindering.

Immuunondersteuning:

1. Melaleuca (Tea Tree): Melaleuca heeft antimicrobiële eigenschappen en helpt bij het ondersteunen van het immuunsysteem.
2. On Guard: Het biedt ondersteuning voor het immuunsysteem.

Ontstekingsremmend:

1. AromaTouch: Het is ontworpen om ontstekingsreacties te verminderen.
2. Pepermint: Pepermint staat bekend om zijn verkoelende eigenschappen en kan helpen bij het verminderen van ontstekingen.

Homeostase Verbeteren:

1. Deep Blue: Het ondersteunt een gezonde homeostase in het lichaam.
2. Wild Orange: Wild Orange heeft opwekkende en verfrissende eigenschappen en kan bijdragen aan het herstel van homeostase.

Tijdens de AromaTouch-massage worden deze oliën op specifieke manieren en volgorde toegepast op de rug, voeten en handen om een ontspannende en evenwichtige ervaring te bieden.



VOOR WIE?

Ontdek de AromaTouch-behandeling, geschikt voor iedereen die op zoek is naar ontspanning. Of je nu een professional bent die werkstress wil verminderen, een ouder die een adempauze nodig heeft, of gewoon iemand die welzijn hoog in het vaandel heeft staan - AromaTouch is voor jou.

Deze behandeling kan aangevraagd worden voor groepen tot maximaal 3 personen, waardoor het toegankelijk is voor vrienden, collega's of familieleden die samen willen genieten van ontspanning.

Deze behandeling is ook veilig en heerlijk voor zwangere dames die een moment van rust verdienen.